Book: H.e.l.f.a. - Le Manuel

Table of content

1. H.e.l.f.a. - Le Manuel

H.e.l.f.a. - Le Manuel

Image

Quel est le but de H.e.l.f.a. en général ?

Nous vivons dans un monde où la concurrence mondiale permanente et le capitalisme ne sont pas les seuls facteurs d'injustice pour une partie de la population mondiale qui n'a pas assez à manger et à boire, alors que dans le monde dit occidental, les gens vivent dans l'abondance.
Ce qui est laissé de côté, c'est ce qui compte vraiment : notre humanité en commun, nos familles et nos relations, nos amitiés et notre santé.

D'où la question : qu'est-ce qui, dans notre vie, est vraiment authentique et a de la substance ? Cette question préoccupe de plus en plus de personnes, ce qui a déclenché un mouvement mondial qui recherche activement des modèles de vie alternatifs - pour le bien des personnes, des animaux et de la nature. Pour que le changement et l'aide et le soutien mutuels réussissent, nous devons complètement repenser les structures sociales actuelles.

Chez H.e.l.f.a., nous souhaitons présenter dans ce manuel notre approche des solutions pour réussir une nouvelle cohabitation sociale avec des valeurs telles que la compassion, le respect, le volontariat, l'humanité, la cohésion, l'empathie, la compréhension, le soutien, la tolérance, l'amour vécu et la responsabilité individuelle.

Bonne lecture